**Список вещей, в помощь при сборах в поездку в лагерь**

**Сумка (чемодан) должна быть такая, чтоб ребенок сам мог ее нести!!!! (не более 20 кг)**

**Обязательно положите несколько пакетов – грязное белье и вещи складывать по мере их накопления**

**1. Предметы личной гигиены:**

- зубная щетка

- зубная паста

- мыло

- шампунь

- мочалка

- расческа

- полотенца (банное, для рук)

- пеленка для ЛФК на ковриках

- кружка/ложка

- носовые платочки

**2. Одежда:**

- футболки

- джинсы/брюки

- шорты/юбка

- теплый свитер/водалазка

- ветровка

- дождевик

- платье/рубашка

- нарядная одежда

- спортивная одежда

- белье (по количеству дней смены)

- носки (по количеству дней смены)/колготки

- пижама для сна

- головной убор (кепка, бандана, панама)

**3. Обувь:**

**- кроссовки/кеды**

**- тапочки домашние/резиновые шлепки для душа**

**- сандали/боссоножки/балетки**

- обувь непромокаемая, резиновые сапоги

**4. Другое:**

- телефон+зарядка

- солнечные очки

- влажные салфетки (для снятия грима)

- костюм для вечеринки (по желанию и возможности)

- маскарадный костюм или атрибутика (по желанию и возможности)

- атрибутика для страшного квеста (по желанию и возможности)

- игры настольные, книги для чтения

- тетрадь, блокнот (альбом), ручки

**-** спрей от комаров

- пластыри

- аптечка при необходимости (с самыми важными лекарствами, ее должна сложить вам мама, подписать и передать медицинскому работнику лагеря)

**5. Запрещено давать ребенку в лагерь:**

- изделия из ценных металлов

- игры, конструкторы, головоломки с мелкими деталями

- дорогостоящие гаджеты, технику

- большое количество денежных средств

**Категорически запрещается:**

- курение

- употребление алкогольных и энергетических напитков

- употребление наркотических и психотропных веществ

- самостоятельное купание

- самостоятельный выход за территорию

- порча имущества лагеря

- причинение вреда своему здоровью и здоровью окружающих