**Список вещей, в помощь при сборах в поездку на одну из смен.**

**Предметы личной гигиены:**

- зубная щетка

- зубная паста

- мыло

- шампунь

- мочалка

- расческа

- полотенце

**Одежда и обувь:**

- нательное белье

- носки, колготки

- одежда для повседневной носки (куртка – ветровка, пуховик, шапка, свитер, кофты, брюки (для улицы), джинсы, брюки или юбка (для помещений), футболки, водолазка, рубашка с длинным рукавом (х/б), спортивный костюм, пижама для сна)

- нарядная одежда

- спортивная одежда

- спортивная обувь

- домашние тапки

- сланцы для душа

- обувь непромокаемая, резиновые сапоги

- обувь для помещений легкая (туфли/кроссовки)

**Дополнительно**

- влажные салфетки (для снятия грима)

- костюм для вечеринки (маскарада)!

- игры настольные, книги для чтения

- небьющаяся кружка

**Рекомендуем не давать ребенку в лагерь:**

- изделия из ценных металлов

- дорогую технику

- большое количество денежных средств

**Категорически запрещается:**

- курение

- употребление алкогольных и энергетических напитков

- употребление наркотических и психотропных веществ

- самостоятельное купание

- самостоятельный выход за территорию

- порча имущества лагеря

- причинение вреда своему здоровью и здоровью окружающих